

# 令和8年度 ひたちなかスポーツスクール

前期 応募期間 3月25日(水)9:00▶4月15日(水)17:00

後期 応募期間 7月25日(土)9:00▶8月6日(木)17:00

## 親子で楽しむ知育体操

未就学児向け教室

親子でスキンシップを図りながら、体を動かす楽しさや運動感覚の基礎を養う

体を動かすことで頭を使い、思考する力、記憶する力、コミュニケーション能力を育みます!

開講日 5/8(金)・5/22(金)・6/5(金)・6/26(金)・7/10(金)・7/24(金)・8/7(金)・8/21(金)  
 場所 ひたちなか市総合体育館 武道場 対象 未就学児(2~4歳)の親子 講師 プリスポ(理学療法士グループ)  
 時間 13:30~14:30 定員 15組 回数 8回 受講料 4,000円 予備日 8/28(金)

運動×知育で、親子の成長時間をもっと豊かに!

## 親子で楽しむ知育体操

未就学児向け教室

親子でスキンシップを図りながら、体を動かす楽しさや運動感覚の基礎を養う

体を動かすことで頭を使い、思考する力、記憶する力、コミュニケーション能力を育みます!

開講日 9/4(金)・9/18(金)・10/2(金)・10/9(金)・10/30(金)・11/27(金)・12/4(金)・12/11(金)  
 場所 ひたちなか市総合体育館 武道場 対象 未就学児(2~4歳)の親子 講師 プリスポ(理学療法士グループ)  
 時間 13:30~14:30 定員 15組 回数 8回 受講料 4,000円 予備日 12/18(金)

運動×知育で、親子の成長時間をもっと豊かに!

## チャレンジ!体作り

小学生向け教室

理学療法士の指導による強い体作りにチャレンジ!

柔軟性、バランス感覚、リズム感、筋力アップによる身体能力向上を目指す!

開講日 5/8(金)・5/22(金)・6/5(金)・6/26(金)・7/10(金)・7/24(金)・8/7(金)・8/21(金)  
 場所 ひたちなか市総合体育館 武道場 対象 小学1~3年生 講師 プリスポ(理学療法士グループ)  
 時間 16:30~18:00 定員 20名 回数 8回 受講料 4,000円 予備日 8/28(金)

できるがふえる!カラダづくりチャレンジ!

## チャレンジ!体作り

小学生向け教室

理学療法士の指導による強い体作りにチャレンジ!

柔軟性、バランス感覚、リズム感、筋力アップによる身体能力向上を目指す!

開講日 9/4(金)・9/18(金)・10/2(金)・10/9(金)・10/30(金)・11/27(金)・12/4(金)・12/11(金)  
 場所 ひたちなか市総合体育館 武道場 対象 小学1~3年生 講師 プリスポ(理学療法士グループ)  
 時間 16:30~18:00 定員 20名 回数 8回 受講料 4,000円 予備日 12/18(金)

できるがふえる!カラダづくりチャレンジ!

## Astemoリヴァーレ茨城バレーボール

小学生向け教室

バレーボール経験不問!バレーボールをたのしもう!

バレーボール未経験者・初心者に向けたプログラム!  
 ※経験者も参加OK!(内容は初心者・未経験者向けになります)

開講日 6/17(水)・6/24(水)・7/8(水)・7/15(水)・7/22(水)・7/29(水)・8/5(水)・8/12(水)  
 場所 ひたちなか市総合体育館 サブアリーナ 対象 小学1~6年生 講師 リヴァーレ選手・OG  
 時間 18:30~20:00 定員 30名 回数 8回 受講料 5,200円 予備日 8/19(水)

バレーボールはじめてみよう

## キッズ体操①・②

未就学児向け教室

学ぶ姿勢は礼儀から!

跳び箱、鉄棒、マット運動を中心とした機械体操を通して、挨拶、礼儀、チャレンジ精神、集中力、忍耐力を身につけよう!  
 運動が苦手な子も得意な子も楽しく体を動かすことができるよう指導します!

開講日 9/4(金)・9/11(金)・9/18(金)・9/25(金)・10/2(金)・10/9(金)・10/16(金)・10/23(金)  
 場所 ひたちなか市松戸体育館 主競技場 対象 年中・年長(4~6歳) 講師 ひたちなか体操クラブほか  
 時間 ①15:30~16:30 ②16:45~17:45 定員 各25名 回数 各8回 受講料 各5,000円 予備日 12/4(金)

器械体操で五感を刺激!

## バドミントン

大人向け教室

初心者~中級者

開講日 5/14(木)・5/21(木)・5/28(木)・6/4(木)・6/25(木)  
 7/2(木)・7/9(木)・7/16(木)・7/23(木)・7/30(木)

場所 ひたちなか市総合体育館 サブアリーナ 対象 高校生以上  
 時間 18:50~20:50 定員 30名 回数 10回 受講料 6,500円  
 講師 ひたちなか市バドミントン協会 予備日 8/6(木)



## バドミントン

大人向け教室

初心者~中級者

開講日 9/3(木)・9/10(木)・9/17(木)・10/1(木)・10/8(木)  
 10/29(木)・11/26(木)・12/3(木)・12/10(木)・12/17(木)

場所 ひたちなか市総合体育館 サブアリーナ 対象 高校生以上  
 時間 18:50~20:50 定員 30名 回数 10回 受講料 6,500円  
 講師 ひたちなか市バドミントン協会 予備日 1/7(木)



## 令和8年度 イベント事業

6/20(土)	あそびバ!	ひたちなか市総合体育館
6/21(日)	SOMPOボールゲームフェスタ2026	ひたちなか市総合体育館
8/1(土)	プロ野球ファーム・リーグ公式戦 読売ジャイアンツ VS 楽天イーグルス	ひたちなか市民球場
9/27(日)	健康スポーツフェスティバルinひたちなか(ピンクリボンウォーク同時開催)	ひたちなか市総合運動公園 国営ひたち海浜公園

11月予定	Wリーグひたちなか大会 日立ハイテククーガーズ ホームゲーム	ひたちなか市総合体育館
12月予定	バドミントンS/Jリーグひたちなか大会	ひたちなか市総合体育館
2026-27シーズン	サッカーJ1リーグ(ひたちなか市民招待) 鹿島アントラーズ VS 未定	メルカリスタジアム
2026-27シーズン	バスケットボールBリーグ(ひたちなか市民招待) 茨城口ポッツ VS 未定	アダストリアみとアリーナ



©1992K.A.FC

## 鹿島アントラーズサッカースクール

毎週木・金曜日開催

## ひたちなか校受講生募集!!

【会場】ひたちなか市総合運動公園レクリエーション広場

## 無料体験スクール募集中!

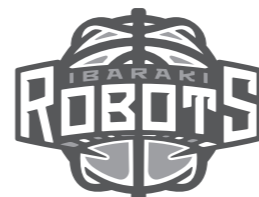
【問合せ・申込先】鹿島アントラーズコールセンター Mail:support@antlers.co.jp



スクールインフォメーションQRコード

## クラス・練習時間

木曜日	17:00~17:50 3歳・年少・キッズ(年中・年長)
	17:00~18:00 ゲームコース(小学1~4年生)
金曜日	17:30~18:20 通常コース(年中・年長、小学1・2年生)
	17:25~18:25 通常コース(小学3~6年生)
	17:25~18:25 女子コース(年中・年長、小学1~6年生)
	18:40~19:40 ゲームコース(小学1~6年生)
	18:40~20:00 スペシャルコース(小学1~6年生) ※セレクションコース
	18:40~20:00 GKコース(小学3~6年生) ※選抜試験に合格した方のみご参加いただけます。



ROBOTSバスケットボールスクールは、チームとしての活動は行いません。子どもたち一人ひとりの成長という点に重きを置いた、いわばバスケットボール塾のような位置付けです。バスケットボールの指導だけでなく、コミュニケーション能力やマナー、協調性など、社会で役立つ力〜ひとつづくり〜も同時に養います。

お問合せ先

株式会社 茨城口ポッツ・スポーツエンターテインメント ROBOTSバスケットボールスクール事務局

Mail:bbschool@ibarakirobots.com

## 会場

〒312-0005 茨城県ひたちなか市新光町49番地 ひたちなか市総合運動公園総合体育館 ※駐車場は施設内駐車場を無料でご利用いただけます。

## ひたちなか校クラス紹介

キッズクラス	U9クラス	U12クラス
対象:年少~年長(定員:20名)	対象:小1~小3(定員:25名)	対象:小4~小6(定員:25名)
時間:16:15~17:00(火曜日)	時間:17:15~18:15(火曜日)	時間:18:30~19:30(火曜日)

ひたちなか校などスクールの詳細は茨城口ポッツ公式サイト内のスクールページをご確認ください

