

フィットネスプログラム変更情報

令和7年8月17日更新

日時	曜日	変更内容
令和7年8月19日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）
令和7年8月19日	火	■20:00~20:45 やさしいヨガ（向野） ↓ やさしいヨガ（高畑）
令和7年8月26日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）