

フィットネスプログラム変更情報

令和7年7月9日更新

日時	曜日	変更内容
令和7年7月15日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）
令和7年7月29日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）
令和7年8月5日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）
令和7年8月19日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）
令和7年8月26日	火	■19:00~19:45 ズンバ（柴田） ↓ ズンバ（megu）