ひたちなか市陸上競技場のご利用について

練習できる種目について

・トラックを使用する種目
・走幅跳・三段跳※バックスタンド側
・走高跳
・棒高跳
・砲丸投※砲丸投げピット
・やり投※やり投ルール参照
・円盤投※円盤投ルール参照

芝生の利用のルール

アップ・クールダウンなどで芝面をご利用いただけますが，次の事にご注意いただき，広く満遍なくお使いください。

・同じコースを往復・周回しない。
・一点で同じ動作をしない。
・やり投及び円盤投使用中は投てきエリアに近付かない。

やり投を安全に行うためのルール

・必ず 18 歳以上の指導者・補助者を付ける。
・単独での利用はしない。　※18 歳以上でも不可
・投てきエリアを安全のためマーカー・コーンなどで明確にし，使用中はフィールドに立ち入れない。
・投げる際，投てき者および周囲で待機している者によるかけ声・合図を行う。
・必ず同一方向へ投げる。
・やりが刺さった跡は，きれいに踏みならす。

円盤投を安全に行うためのルール

・利用受付は，利用日の先 7 日以内にサッカー・ラグビー専用利用が入っていないこと。 ※芝補修のため
・円盤以外種目との共用不可。
・専用利用。
・専用利用は午前区分もしくは午後区分のいずれか。
・囲いは利用者が利用時間内に準備・片付けを行う。
・必ず 18 歳以上の指導者・補助者を付ける。
・単独での利用はしない。※18 歳以上でも不可
・投てきエリアを安全のためマーカー・コーンなどで明確にし，使用中はフィールドに立ち入れない。
・投げる際，投てき者および周囲で待機している者によるかけ声・合図を行う。
・落下の跡は，きれいに踏みならす。
・ターンをつけない場合も適用する。

その他

・投てきにて，芝生内の埋設スプリンクラーヘッドに損傷を与えた場合，修理費用を請求させていただきます。

この利用ルールは２０２５年５月１日から適用する。

ひたちなか市総合運動公園　029-273-9370