

# フィットネスプログラム変更情報

令和6年11月14日更新

日時	曜日	変更内容
令和6年11月30日	土	■20:00~20:45 みんなのヨガ（海老澤） ↓ ゆるめるヨガ（鬼澤）
令和6年12月4日	水	■10:00~10:45 トライビクス（岡部） ↓ ボディメイクエアロ（戸崎）
令和6年12月24日	火	■10:00~10:45 からだすっきりヨガ（鈴木） ↓ からだすっきりヨガ（TATSUYA）