

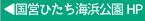
共 催 ひたちなか市 後 援 茨城県 / ひたちなか市教育委員会 / ひたちなか市スポーツ協会

問 合 せ 〒312-0005 ひたちなか市新光町49 ひたちなか市総合体育館 TEL 029-273-9370











誰でも気軽に楽しく参加できる「ゆるスポーツ」、その他のスポーツ体験や、健康への意識向上となるような展示ブースの開設などを「国営ひたち海浜公園」と「ひたちなか市総合運動公園」の2会場共同で実施し、このイベントにご参加いただいた皆様の健康増進につながることを目指して開催します。











【中西麻耶選手プロフィール】 21歳の時に勤務中の事故により右足膝下から先を 切断。退院後にパラ陸上競技の世界を知り、義足の スプリンターへと転向。2007年に100m、200m で当時の日本記録を樹立。

事故からわずか2年後、北京 2008 パラリンピックへ 出場し、以降、4大会連続でパラリンピック代表に選出。

パラ走り幅跳び 中西麻耶選手による義足の体験会 & スポーツワークショップ

≪イベント詳細≫

■Dream Action Project アスレチックフォーオール! Produced by 中西麻耶

日 時:2023年10月7日(土)

1回目:11時~ /2回目:13時~

会場:ひたちなか市総合運動公園 レクリエーション広場

(雨天は、ひたちなか市総合体育館 サブアリーナ) 参加料:無料 ワークショップ参加は事前予約が必要です。(見学は自由にできます。)

対 象:小学生以上(13歳未満の方は保護者同伴)

「地方のアスリートや子どもたちに、スポーツ体験への参加の機会をつくりたい」という中西選手の夢から 実現したこのイベント。

義肢装具士の方にお越しいただき、スポーツ義足の体験会を行います。障がいのある人も、ない人も、スポーツをする人も、支える人も、みんなが一緒に楽しめるワークショップです。特別な運動能力は必要ありませんので、小学生以上の方であればどなたでもご参加いただけます。

312023 invitation 7.4 ひたちなか市総合運動公園 国営ひたち海浜公園 レクリエーション広場 メインアリーナ サブアリーナ ピンクリボン 園内・ロビー 水のステージ 9:00 総合運動公園 全体受付 9:00 ~ 海浜公園 9:30 開園 開会式 9:40~ 雨天は武道場 にて開催 10:00 フィットネス① 雨天はサブアリーナ にて開催 10:15 ~ 11:00 11:00 レモネードスタンド パラ走り幅跳び スポーツ体験コーナー スポーツ体験コーナー スポーツ体験コーナー 展示・ 10:30~ 中西選手WS① ゆるスポーツ会場 フィットネス② 11:00 ~ 12:00 12:00 11:30 ~ 12:15 物販コーナ ピンクリボンウォーク 12:00 ~ 13:00 フィットネス③ 13:00 12:45 ~ 13:30 中西選手WS② 13:00 ~ 14:00 (1) 14:00 15:00



・フリースタイルフットボール教室 ・健康増進ブース etc.

