

気軽にスポーツを楽しんで健康になろう！！

健康！ スポーツフェスティバル 2023 inひたちなか

参加費
無料！
(一部有料)

10月7日(土) | 10:00 ~ 15:00

スタンプラリー
開催！！

会場 2会場で開催

ひたちなか市総合運動公園 (駐車場無料)	国営ひたち海浜公園 (入園無料日 駐車場有料)
受付 9:00 ~	開園 9:30 ~
開会式 9:40 ~	受付 10:00 ~

- ・協力団体展示
- ・物販ブース
- ・飲食ブース

予定

数量
限定

トートバック
プレゼント！

TEAM
Coca-Cola
Colorful Dreams!

パラ走り幅跳び 中西麻耶選手
ワークショップ開催

※事前予約

ワークショップ開催

ピンクリボンウォーク
オーケストラ

市総合運動公園
↳ 国営ひたち海浜公園

※事前予約

レモネード
スタンド
開催！



スポーツ体験コーナー
ZUMBA fitness



ゆるスポーツ
イモムシラグビー

10歳以上推奨

うんちスポーツ

ゆるスポーツは、年齢や性別、運動神経、運動経験の有無にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツ

3歳~

シーソー玉入れ

7歳程度~

どなたでもご参加いただけます。
詳しくはHPをご覧ください。

主催 (公財) ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社 / 国営ひたち海浜公園
 共催 ひたちなか市 後援 茨城県 / ひたちなか市教育委員会 / ひたちなか市スポーツ協会
 問合せ 〒312-0005 ひたちなか市新光町49 ひたちなか市総合体育館 TEL 029-273-9370



◀ひたちなか市総合運動公園 HP
(ピンクリボンウォーク、フィットネス申込み)



◀国営ひたち海浜公園 HP



◀中西麻耶選手 WS 申込み

誰でも気軽に楽しく参加できる「ゆるスポーツ」、その他のスポーツ体験や、健康への意識向上となるような展示ブースの開設などを「国営ひたち海浜公園」と「ひたちなか市総合運動公園」の2会場共同で実施し、このイベントにご参加いただいた皆様の健康増進につながることを目指して開催します。



【中西麻耶選手プロフィール】

21歳の時に勤務中の事故により右足膝下から先を切断。退院後にパラ陸上競技の世界を知り、義足のスプリンターへと転向。2007年に100m、200mで当時の日本記録を樹立。事故からわずか2年後、北京2008パラリンピックへ出場し、以降、4大会連続でパラリンピック代表に選出。

パラ走り幅跳び
中西麻耶選手による義足の体験会 & スポーツワークショップ

《イベント詳細》

■Dream Action Project アスレチックフォーオール! Produced by 中西麻耶
日 時：2023年10月7日(土)

1回目：11時～ / 2回目：13時～

会 場：ひたちなか市総合運動公園 レクリエーション広場
(雨天は、ひたちなか市総合体育館 サブアリーナ)

参加料：無料 ワークショップ参加は事前予約が必要です。(見学は自由にできます。)
対 象：小学生以上(13歳未満の方は保護者同伴)



「地方のアスリートや子どもたちに、スポーツ体験への参加の機会をつくりたい」という中西選手の夢から実現したこのイベント。

義肢装具士の方にお越しいただき、スポーツ義足の体験会を行います。障がいのある人も、ない人も、スポーツをする人も、支える人も、みんなが一緒に楽しめるワークショップです。特別な運動能力は必要ありませんので、小学生以上の方であればどなたでもご参加いただけます。

健康スポーツフェスティバル2023 in ひたちなか スケジュール

ひたちなか市総合運動公園					国営ひたち海浜公園		
メインアリーナ	サブアリーナ	レクリエーション広場	ピンクリボン	園内・ロビー	水のステージ		
9:00				総合運動公園 全体受付 9:00～	海浜公園 9:30 開園		
10:00	開会式 9:40～ 雨天は武道場にて開催						
11:00	フィットネス① 10:15～11:00	スポーツ体験コーナー②	雨天はサブアリーナにて開催	展示・物販コーナー①	スポーツ体験コーナー③		
12:00	フィットネス② 11:30～12:15		パラ走り幅跳び 中西選手WS① 11:00～12:00			レモネードスタンド 10:30～	展示コーナー②
13:00	フィットネス③ 12:45～13:30		中西選手WS② 13:00～14:00			ピンクリボンウォーク 12:00～13:00	
14:00							
15:00							

※上記のスケジュール・内容は変更する場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、HPをご覧ください。



ひたちなか市
総合運動公園



国営ひたち
海浜公園

●催し物

- ・ポッチャ体験
- ・パンポン体験
- ・フリースタイルフットボール教室
- ・健康増進ブース etc.

MAP

