

フィットネスプログラム変更情報

日時	曜日	変更内容
令和6年2月17日	土	<p>■ 10:00~10:45</p> <p style="text-align: center;">ピラティス (戸崎)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">ゆるめるヨガ (鬼澤)</p>
令和6年2月17日	土	<p>■ 11:00~11:45</p> <p style="text-align: center;">ボディメイクエアロ (戸崎)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">ずっと元気エアロ (吉木)</p>
令和6年2月25日	日	<p>■ 10:00~10:45</p> <p style="text-align: center;">やさしいステップ&ストレッチ (沼田)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">REEJAM (木戸)</p>
令和6年2月25日	日	<p>■ 11:00~11:45</p> <p style="text-align: center;">パワーエアロ (戸崎)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">ズンバ (木戸)</p>