

気軽にスポーツを楽しんで健康になろう！！

# 健康！ スポーツフェスティバル 2023 inひたちなか

参加費  
無料！  
(一部有料)

10月7日(土) | 10:00 ~ 15:00

スタンプラリー  
開催！！

会場 2会場で開催

ひたちなか市総合運動公園 (駐車場無料)	国営ひたち海浜公園 (入園無料日 駐車場有料)
受付 9:00 ~	開園 9:30 ~
開会式 9:40 ~	受付 10:00 ~

- ・協力団体展示
  - ・物販ブース
  - ・飲食ブース
- 予定

数量  
限定

トートバック  
プレゼント！

TEAM  
Coca-Cola  
Colorful Dreams!

パラ走り幅跳び 中西麻耶選手  
ワークショップ開催

※事前予約

ワークショップ開催

ピンクリボンウォーク  
オープニング

市総合運動公園  
↳ 国営ひたち海浜公園

※事前予約

レモネード  
スタンド  
開催！

Cougars  
Hitachi High-Tech

ZUMBA  
fitness

Rivale  
Astemo

ゆるスポーツ  
イモムシラグビー

10歳以上推奨

YURU  
SPORTS

うちんちスポーツ

3歳~

ゆるスポーツは、年齢や性別、運動神経、運動経験の有無にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツ

3歳~

シーソー玉入れ

7歳程度~

どなたでもご参加いただけます。  
詳しくはHPをご覧ください。

主催 (公財) ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社 / 国営ひたち海浜公園  
 共催 ひたちなか市 後援 茨城県 / ひたちなか市教育委員会 / ひたちなか市スポーツ協会  
 問合せ 〒312-0005 ひたちなか市新光町49 ひたちなか市総合体育館 TEL 029-273-9370



◀ひたちなか市総合運動公園 HP  
(ピンクリボンウォーク、フィットネス申込み)



◀国営ひたち海浜公園 HP



◀中西麻耶選手 WS 申込み